

## पहिलो दिन - २ बैशाख

४:०० बजे बेलुकी	अमृता अनमोल र स्वस्तिमा खड़कासंग पर्दापचाडि	बाउ प्रस्तोता मालिका सुखाले आफो श्रुत्खाला अधि बढाउदै चिनिएका मानिसहरूले कसरी लैंगिकताको वकालत गर्न र चेतना जगाउन आफो मञ्चको प्रयोग गर्दैन् भन्ने विषयमा कुराकानी गर्नेछन्।
५:०० - ५:४५ बजे बेलुकी	नाटक: जिन्दगीको यात्रा	अपांगता भएका महिलाका अनुभवहरू बाँडने एउटा मौलिक उत्पादन। क्रियाशील होचा पुडका महिला संघ असोशिएसन नेपालले निर्माण र प्रस्तुत गरेको।
५:४५ - ६:४५ बजे बेलुकी	प्रदर्शन: बाउ चलचित्रहरू	महिला / बालिकाले विभिन्न विषयमा बनाएका चलचित्रहरूको प्रदर्शनी। प्रदर्शनपछि प्रश्नोत्तरको सत्र हुनेछ। क्रिपालय, प्लान इन्टर्नेशनल र ब्रिटिश काउन्सिलको क्यामरा माध्यमबाट लैंगिकताका बारेमा कुरा गर्नेछन्।
६:४५ - ७:१५ बजे बेलुकी	हास्यव्यंग्य प्रस्तुति: एकस्ट्रार्डिनारी	लुम्बिनीका पाँच जना महिला पहिलोपटक मञ्चमा आएर हास्यव्यंग्यका माध्यमबाट लैंगिकताका बारेमा कुरा गर्नेछन्।
७:१५ - ७:३० बजे विहान	समापन: दीप प्रज्वलन	महिला / बालिकाको सम्मानमा लुम्बिनी विकास कोषसंग मिलेर मैनवती बाल्ने कार्यक्रम गरिनेछ।

## दोस्रो दिन - ३ बैशाख

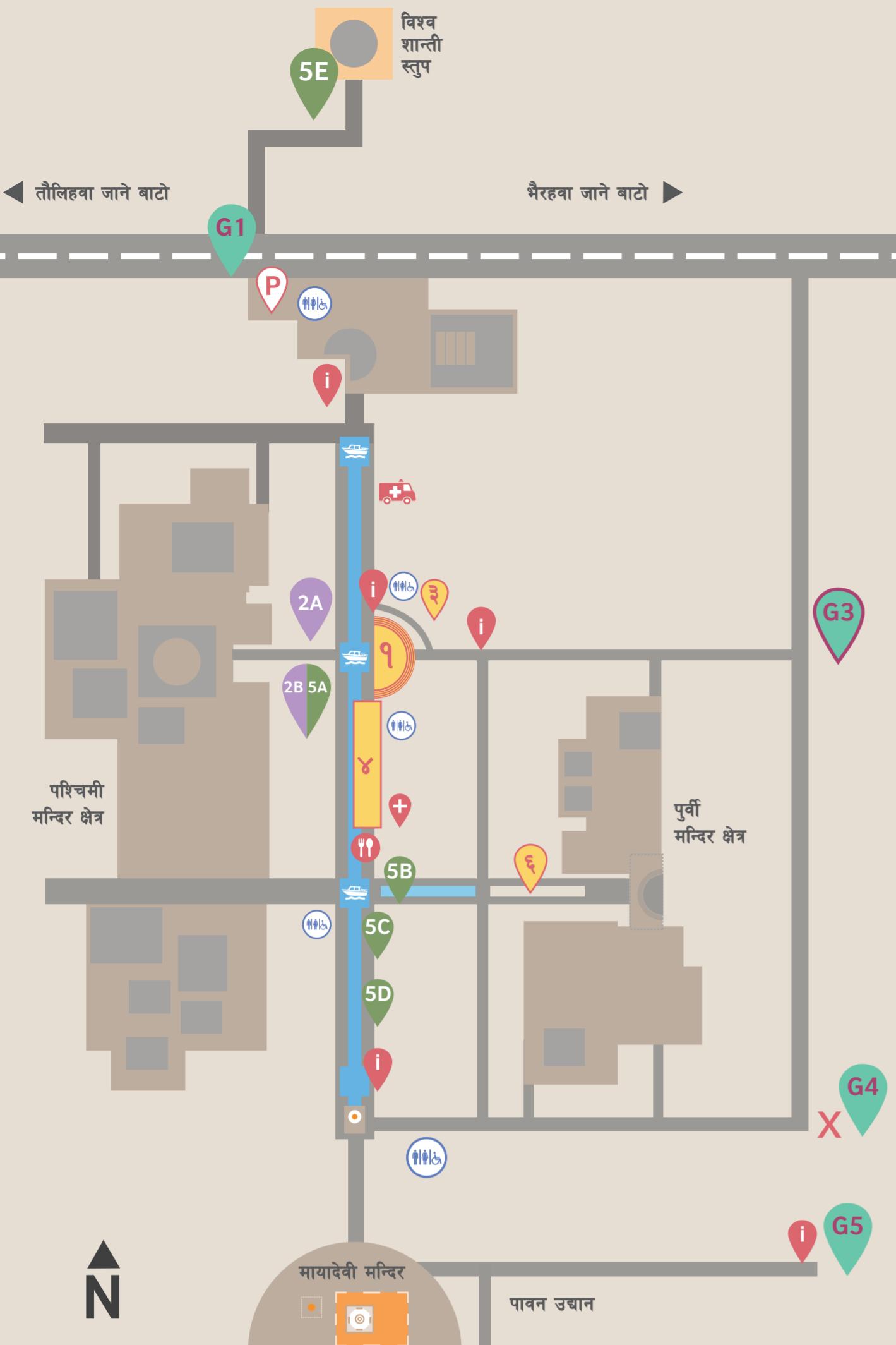
८:०० - ९:३० बजे विहान	प्रातःकालीन गतिविधि १: फुटबलसंग शुरुवात	शुद्धोधन, कपिलवस्तुका बालिकाले एउटा फुटबल खेल मार्फत आफो सीप प्रदर्शन गर्नुका साथै सहभागीहरूलाई दिनभरीका लागि तयार हुन सहयोग गर्नेछन्। अटूटको सहयोगमा प्रस्तुत।
९:३० - १०:०० बजे विहान	बिहानीको कार्यक्रम २: मानसिक स्वास्थ्यका लागि ध्यान - खामेसी गुरुमा र वजीरा भन्ने	लुम्बिनीका विजहरूद्वारा निर्देशित ध्यान कार्यक्रम।
१:०० - १०:०० बजे विहान	स्पीड मेन्टोरिङ	छोटो सत्रहरूमा गरिने सिकाइका माध्यमबाट विविध पृष्ठभूमिका महिला / बालिकालाई जोड्ने रमाइलो र उत्साहजनक गतिविधि।
१०:०० बजे विहान	उद्घाटन: बाउ बजार	बाउ बजारले महिलाले महिलाका लागि बनाएका विभिन्न उत्पादन, विचार, पहल र सामान / सेवाहरू एक ठाउँमा ल्याउँछ। उत्सवमा भेटधाट गर्ने ठाउँ - सिक्ने, सामाजिक सम्पर्क विस्तार गर्ने र अरुसंग जोडिन सकिने ठाउँ।
१०:३० - ११:३० बजे विहान	उद्घाटन: बाउ नेपाल - लुम्बिनी	कार्यक्रम आयोजकसंगको कुराकानी सहित बाउ नेपालले दिने सबै कुराको मिश्रण भएको उद्घाटन कार्यक्रम कला प्रस्तुति: छोरीको माया (अ डटर्स लभ) : महाप्रजापति र धर्मवील्सको नभनिएको कथा लुम्बिनी र काठमाण्डुका रंग कलाकारबाट टेबलटप स्टोरिज लुम्बिनी सांस्कृतिक नगरपालिकाकी रसिना मुसलमान र युनिभर्सिटी अफ डर्हमकी रुथ केलीबाट प्रमुख विचार लुम्बिनी विकास कोष, ब्रिटिश काउन्सिल र लुम्बिनी सांस्कृतिक नगरपालिकाका प्रतिनिधिसंगको छलफल कार्यक्रम
११:३० - ११:५० बजे विहान	कविता: समावेशीताको अवधारणामाथि	एकसेस प्लानेटले गरेको खुला आऱ्वानबाट छानिएका चार जना महिलाको कविता वाचन
१२:०० - १:०० बजे दिउँसो	बाउ बाइट्स: कथाहरूको संग्रहालय (स्युजियम अफ स्टोरिज) - पहिलो सत्र	रिक्लेमिड न्यारेटिभसले क्युरेट गरेको, युनिभर्सिटी अफ डर्हमकी रुथ केली, चलचित्रकर्मी सिकुमा राई र रंगकर्मी संगीता उराँवले सहयोग गरेको।
१:३० - २:३० बजे दिउँसो	बाउ बाइट्स: कथाहरूको संग्रहालय (स्युजियम अफ स्टोरिज) - दोस्रो सत्र	
२:४५ - ३:०० बजे दिउँसो	नाटक: हमार जिन्दगी, हमार सपने - अटूट	शुद्धोधन, कपिलवस्तुका बालिकाले बाउका लागि रचना गरेको एउटा मौलिक नाटकको मञ्चन - अवधी भाषामा प्रस्तुत। अटूटको प्रस्तुति।
३:०० - ४:०० बजे बेलुकी	छलफल: महिला सशक्तिकरणका लागि सिकाइ र निर्देशन	आफो व्यवसायिक जीवनमा औपचारिक / अनौपचारिक रूपमा अरूलाई सिकाइका मानिसहरूसंग लैंगिक असमानतासंग जुँझन सिकाइलाई साधनको रूपमा प्रयोग गर्नुको महत्वको समीक्षा उमा थापा मगर, विन्दु परियार र समारिका पोखरेलले हिमा विष्टसंग आफो सहयोग गर्नेछन्।
४:०० - ५:०० बजे बेलुकी	महिलाका कथाहरू (विमेन्स न्यारेटिभ्स)	लेखकहरू अस्मिता वादि, इन्दु थारू, दिल्कुमारी बुढा मगर र तारा राईको आन्विका गिरीसंग कुराकानी। वर्ताहरूले आफ्ना लेखाईलाई आफो आवाज र वकालतका रूपमा प्रस्तुत गर्नेछन्।
५:०० - ५:३० बजे बेलुकी	मञ्चन: बाल विवाह	मुसलिम युवामा बालविवाहको अभ्यास विरुद्ध चेतना जगाउने उद्देश्यले बनाइएको एक मौलिक नाटक नेपाल मुस्लिम विमेन्स सोसाइटी र सहकर्मीहरूको प्रस्तुति।
५:३० - ७:०० बजे बेलुकी	छलफल: लुम्बिनी र बौद्ध धर्ममा महिलाको स्थान	आदर्शीय मेतेया शाक्यपत र लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालयकी डा. शारदा पोडेलले पत्रकर अमृता अनमोलसंग बौद्ध इतिहासमा महिलाको स्थान, त्यो क्षेत्रमा द्रुत गतिमा भरिरहेको विकास र त्यसले कसरी महिला / बालिकाको जीवन परिवर्तन गर्न सघाइरहेछ भन्ने विषयमा कुराकानी गर्नेछन्। त्यसपछि गौतमी भिक्षुकुनी विहार र बोधी इन्स्टिट्युटका भिक्षुणीहरूको सन्ध्याकालीन बौद्ध भजन गायन हुनेछ।
७:०० - ८:१५ बजे बेलुकी	उत्सवको समापन: बाउ कन्सर्ट	प्रस्तोता मालिका सुवा र वक्ता सरीता श्रीसंग उत्सवको समापन कार्यक्रमा कलिकोटका युवा महिलाबाट बालविवाह र जबर्जस्ती विवाहका बारेमा देउडा गायन - प्लान इन्टर्नेशनलको प्रस्तुति अन्यमा इकोज इन भ्यालीको सार्वीतक कार्यक्रम एम्प्लफाइहर - जसले लुम्बिनी र बागमती प्रदेशका महिला संगीतकर्मी र श्रव्यदृश्य कलाकारीचको १० दिने सहकार्यको नीतीजा प्रस्तुत गर्ने छ।

## प्रदर्शनीहरू

दिनभरी	रिन्जन: एउटा अस्तित्वको कथा	जातमा आधारित भेदभाव र लैंगिकताको प्रतिच्छेदनमा हुने हानीकारक अभ्यासहरूमाथि ब्रिटिश काउन्सिलको बहुवर्षीय खोज अन्तर्गत यो संस्करणको सामग्री फोटोप्रेसकार सोनम चोइकीले हिमाली क्षेत्र डोल्पोकी एकजना महिलाको जीवन अभिलेखिकरण गरेकि छिन्। वेष ट्रोक्सको क्युरेशन।
	हमार जिन्दगी, हमार सपने	शुद्धोधन, कपिलवस्तुका बालिकाले दैनिक जीवनमा कसरी लैंगिक असमानता खेप्नुपर्छ, भनेर बताउनेछन्। अटूटको प्रस्तुति।
	व्येयर: हाश्मो आफै शब्दमा	१२ जना व्येयर सर्जक समावेश गरिएको कालो १०१ संगको ब्रिटिश काउन्सिलको इन आवर ओन वर्ड्स श्रुत्खाला एउटा संग्रह, भिडियोहरू र कलाकृति हुनेछन्।
	स्युजियम अफ स्टोरिज	बाउ बाइट्सका पछिला संस्करणमा आफ्ना व्यक्तिगत कथा सुनाएका महिलाका तस्वीर र उद्धरणहरूको प्रदर्शनी।
	बाउन इज गोल्ड - माटोका भुपडीहरू	सरसफाइबर वर्षदिन लामो शिक्षा कार्यक्रमलाई सहयोग गर्नका लागि बनाइएका माटोका घरका इन्स्टलेशनहरू गुलरिया, वर्दियाका समुदायका महिला संगीतकर्मी र श्रव्यदृश्य कलाकारीचको १० दिने सहकार्यको नीतीजा प्रस्तुत गर्ने छ।

## कार्यशाला

पहिले तै दर्ता गरेका सहभागीका लागि मात्र	रंगमञ्च र लैंगिकता	रंगकर्मीले लैंगिकताको कोणबाट आफ्नो पेशालाई हुनेछन्।
	इन्वेस्टिड	



#### विश्वका महिला उत्सवका बारेमा

विश्वका महिला (वाउ) —युकेमा जुड केली विश्वाले शुभ्रात गरेकी—ले विविध पृष्ठभूमीका युवा, समुदाय र सरोकारवालासँगको कुराकानीमा लैंगिक समानतालाई ल्याउनका लागि श्रृजनात्मक तरीकाहरू प्रयोग गर्दछ। वाउ नेपालले अन्तर्सम्बन्धित लैंगिकताका मुद्राका बारेमा चेतना जगाउने, समाजको सीमानामा रहेका मानिसहरूको आवाज अधि बढाउनका लागि मञ्च प्रदान गर्ने र अफ समान संसार बनाउनका लागि योगदान दिन सक्ते सक्ताम सहकमीहरूको सञ्चाल निर्माण गर्ने उद्देश्य राखेको छ। वाउ उत्सवहरू युकेको वाउ फाउण्डेशनसँगको साझेदारीमा आयोजना गरिन्छ। वाउ नेपालको बास्तुमा भिन्नै हुन्छन्।

#WOWNepal #WOWLumbini #WOWSouthasia. द्व्यास्त्रद्यागहरू प्रयोग गरेर तपाईं पनि वाउ नेपालका आफ्ना कथाहरू बाँडनुहोस्।

[www.thewowfoundation.com](http://www.thewowfoundation.com)

[BritishCouncilNepal](#) [@npbritish](#) [@npBritish](#)

तपाईंका टिप्पणी र प्रतिक्रियाहरू हामीलाई [arts@britishcouncil.org.np](mailto:arts@britishcouncil.org.np) मा पठाउनुहोस्

वाउ नेपालको  
बारेमा अफ धैरै  
पहन ब्युआर कोड  
स्क्यान गर्नुहोस्।

यो विश्वव्यापी  
अभियानका बारेमा  
अफ धैरै पहन ब्युआर  
कोड स्क्यान गर्नुहोस्।

साफेदार



आयोजक



स्थल साफेदार



स्ट्राउण्ड साफेदार



womenLEAD

WOW

स्ट्रुटर

मालिमका सुभा  
डा. मधुमिमा भ्राता

उत्सव व्यवस्थापक

भूषण शिल्पकार

सहकमी, समर्थक र अनुदान प्रापक

एकसेस प्लानेट नेपाल  
आकाशका कार्की (कथा धेरा)  
एलिना छन्त्याल  
अस्त्राया  
एशिया फाउण्डेशन  
अटूट  
वेच दोक्स (ब्राइटन, युके)  
कम्प्युनिटी कन्जर्मेसन इंक  
काउन्टर कल्चर नेपाल  
क्रिएटिभ विमेन इवार्क एसोशिएशन नेपाल  
इक्वोल्ज इन द अ्याली  
ज्ञानबोध रिसर्च एंड डिभेलपमेण्ट सर्विसेज  
इन्डेस्ट्रिड विथ ग्रेस  
आईडॉप्स नेपाल  
आइफाइलस्ट्रिट्स  
कालो०१०१  
न्यायरित डेम्सकी

किपालय प्रोडक्शन्स  
कुमारीज एडमेन्चर विथ हर मुनसाइकल  
लाकोपकार सर्विसेज  
लुनिमा तुलाघर  
लुम्बिनी लीड्स  
नेपाल मुरिलम बीमेन बेलफेर रोसाइटी  
प्लान इन्टर्नेशनल नेपाल  
फोटो.सर्कल  
प्रस्तुता देवी डगोल  
सर्वोदय जुम्ला  
श्रृजना श्रेष्ठ  
सोनम चोइकी लामा  
युनिभर्सिटी अफ ब्राइटन, (युके)  
योजना मगर  
आषुष श्रेष्ठ  
रेजिना श्रेष्ठ

ग्राफिक्स डिजाइन: अंकश शास्त्र

लेखन: जानुका राई

दृश्य अभिलेखीकरण: वी प्रोड्युस

कार्यक्रम व्यवस्थापन:



विश्वका महिला नेपाल  
लुम्बिनी २०२२  
बैशाख २२ ३ गते

